



Eine Möglichkeit zur Auseinandersetzung im Team ist das "Speed Dating mit den Kernwahrheiten":

Ihr macht 2er-Gruppen und sitzt euch gegenüber, jede Gruppe hat einen Kartenstapel an Kernwahrheiten bei sich, alle Gruppen haben die gleiche Auswahl. Das Ziel ist, gemeinsam ein Kurzdate mit der Kernwahrheit zu haben. Dieses Format eignet sich besonders, wenn die Beteiligten bisher noch keine grossen Berührungspunkte mit diesen hatten. Pro Austausch habt ihr zwei Minuten Zeit, dann wechselt es zum Gegenüber. Ihr zieht eine Karte und dann startet das Date mit der Kernwahrheit. Der Kurzimpuls auf der Rückseite der Karte und weiterführende Fragen helfen beim Eintauchen. Habt ihr beide die Fragen beantwortet und die Zeit ist durch, dann tauscht die 2er-Gruppen und startet wieder in der neuen Konstellation das Speeddate.

Folgende Fragen, könnt ihr euch während dieser zwei Minuten stellen:

Welcher Zielgruppe würdest du die KW zuordnen? Welches Kind/Teenie ist dir vor Augen?

Was löst die KW bei dir spontan aus?

Wie erlebst du diese KW in deinem Leben

Wir haben euch eine Vorlage mit den Kernwahrheiten Kärtli erstellt. Auf der Rückseite findet ihr eine Erklärung zu den Kernwahrheiten. Die Vorlage könnt ihr ausdrucken und gleich an der nächsten Teamsitzung die Speeddating Methode ausprobieren.

Viel Spass bei der Umsetzung!

